


Stuiterbal vilten

Leeftijdsgroep:	6-12
Werkbeschrijving activiteit: 	<p>Begin met een hoeveelheid wol die het kind in de vuist kan vasthouden, de bal krijgt dan een maat die precies bij het kind past. (zo veel wol als je ook klei zou gebruiken bij het boetseren van een bol). Uiteindelijk wordt de stuiterbal maar 2 a 3 cm in doorsnee.</p> <p>Je begint door de wol uit te pluizen, dit gaat heel voorzichtig: de wol wordt dunner maar gaat niet los van elkaar. Je trekt er als het ware veel lucht in en haalt zo de klitten er uit (als er nog takjes ea inzitten deze wel verwijderen). De bal lijkt hierdoor veel groter te worden. Als de wol goed is uitgepluist neem je hem weer in je handen en vorm je er een bol van.</p> <p>Voor je met water aan de slag gaat, leg je eerst de wol voor de buitenkant klaar, de verschillende kleurtjes. Ook deze pluist je al uit tot een dunnere laag zonder dikke stukken. Je hebt weinig gekleurde wol nodig, test zelf uit wat je prettig vind. Ik laat ze meestal 2 kleuren kiezen.</p> <p>Leg de wol die je niet gaat gebruiken weg, het mag niet nat worden voor gebruik.</p> <p>Met het water en de zeep je handen goed inzepen en dan de bal voorzichtig in je handen rollen. Eventueel wat extra druppels zeepwater toevoegen. De bal moet goed vochtig worden maar niet heel erg nat. Maak ronde bewegingen (alsof je gehaktballen draait) op een liefdevolle, zachte wijze zonder te duwen.</p> <p>Na ongeveer 5 minuten begint de wol al te vervilten, op dat moment maken we de handen even droog aan de handdoek en leggen we de gekleurde wol op de bol. Met wat druppels zeepwater er op sprenkelen en zachtjes aandrukken (niet wrijven) zodat alle vezels ook nat zijn. Dan weer rustig verder rollen. Als de wol aan je handen plakt in plaats van aan de bol is er meer water nodig.</p> <p>Na ca 5 a 10 minuten rollen zit als het goed is al het wol vast aan de bol. Dan kan het hardere werken gaan beginnen. Het rollen gaat nu door harder te duwen op de bol, soms wordt hij er wat ei-vormig van, dat is niet erg, als je maar weer probeert hem rond te maken. De lucht en het water worden er zo uit geperst en de bol wordt steeds wat kleiner. Hier komt het doorzettingsvermogen om de hoek kijken. Het is hard werken, vooral de spierballen en de handpalmen gaan het voelen. Kinderen willen dan al klaar zijn, ze weten dat het een stuiterbal moet worden dus ik vraag dan: kan hij al stuiteren? Meestal nog niet, dus dan gaan ze nog fanatieker verder met rollen. Op een gegevenmoment zal de bal kunnen stuiteren. Als het helemaal goed is gegaan kan de bal zo hoog stuiteren als de maker. Als hij droog is stuitert hij het beste, tijdens het stevige rollen wordt de bal al droger maar op een gegevenmoment kun je ook rollen op de handdoek. Hij droogt pas echt na een nacht.</p> <p>De gehele oefening duurt zo'n 45 minuten. Ik doe altijd mee, en soms, als ik merk dat de vorm er niet helemaal in zit dan 'ruilen' we even van bal.</p>
Benodigdheden:	Een handvol Naturel wol (wit of bruin, ik gebruik vaak gewassen ongekaarde wol) Paar plukken Gekleurde wol voor de omhulling (lontwol of sprookjeswol) Warm water met olijfzeep (of vloeibare groene zeep) Een handdoek .
Duur activiteit:	45 minuten
Ter voorbereiding:	Zet een emmertje met warm sop neer, water mag goed zepig zijn. Zorg dat alle kleurtjes wol klaar staan. De wol niet met natte handen aanraken!!
Overige mededelingen:	Als de bol niet glad geworden is, met 'gaten' er in, kun je met een dun laagje witte wol, goed uitgeplozen, de bol inpakken en deze voorzichtig om de bol heenvilten – dan is hij weer glad van buiten.



1. Een handvol **Natuurlijke wol** (wit of bruin, ik gebruik vaak gewassen ongekaarde wol)*Paar plukken **Gekleurde wol** voor de omhulling (lontwol of sprookjeswol)***Warm water met olijfzeep** (of vloeibare groene zeep)*Een **handdoek**.



2. Begin met een hoeveelheid wol die het kind in de vuist kan vasthouden (tussen twee palmen). Uiteindelijk wordt de stuiterbal maar 2 a 3 cm in doorsnee.



3. Plus de wol voorzichtig uit, het wordt een grotere, luchtigere massa.

Leg gekleurde plukjes uitgepluiste wol klaar voor later in het proces.

Leg de wol die je niet gaat gebruiken weg, het mag niet nat worden voor gebruik.



4. Zeep je handen goed in en druppel wat water op je bol. De bal moet goed vochtig worden maar niet erg nat.



5. Maak een ronde rollende beweging (gehaktbal draaien). Het mag goed gaan zepen.



6. Na 5 min begint de wol te vervuilen, als hij nog gaten en stukken heeft, je handen goed drogen en een uitgeplozen stuk witte wol om de hele bol heen leggen. Weer zegip maken en rollen.



7. handen goed drogen en een plukje gekleurde wol op de bol leggen.



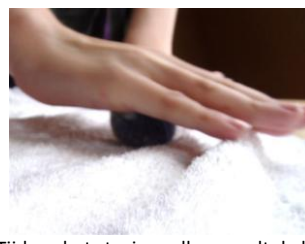
8. Met wat druppels zeepwater de wol natmaken en zachtjes aandrukken (niet wrijven). Dan weer verder rollen.



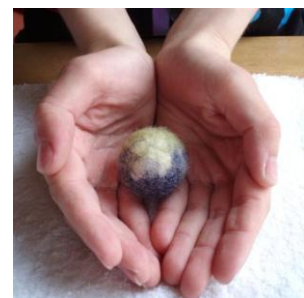
9. het mag weer goed zepen



10. Als de gekleurde wol goed vast zit aan de bol kun je harder gaan duwen met het rollen. Gebruik je spierballen.



11. Tijdens het stevige rollen wordt de bal al droger maar op een gegeven moment kun je ook rollen op de handdoek. Hij droogt pas echt na een nacht.



12. Test de bal uit door te stuiteren, als het goed is kan hij zo hoog stuiteren als het kind zelf.